



Wellness Hotel ****+
Szinabád®

Csontkovácsolás



- A csontkovácsolás manuál terápia, mellyel a mozgásszervi problémákat lehet kezelni.
- Mai rohanó világban sokat dolgozunk, és sok teher nehezedik ránk.
- Kevés időnk marad önmagunkra, mind az egészséges táplálkozásra és rendszeres testmozgásra.
- Az ülő munkát végzők tartásproblémákkal, derék vagy hátfájásban szenvedhetnek.
- Az emberi test szimmetriára törekszik.
- Helytelen tartás következtében létre jönnek deformációk, esetleg elcsúszások, mellyel megváltozik a test szimmetriája.
- csontkovács feladata, hogy törekedjen visszaállítani a test szimmetriáját.

A csontkovácsolás menete:

- izmok lazítása
- mobilizálás, csonttrakás, nyújtás
- életmód tanácsadás

kezelések időtartalma lehet 30' 5600 ft
60' 8400 ft
90' 12600 ft
120' 16800 ft

A kezelés könnyű ruhában történik.



Wellness Hotel★★★★+
Szindbád®

Kényeztető masszázsek

Kleopátra masszázs

Méz és tej keverékével történő kezelés. A méz vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag, a bőrön keresztül felszívódik és így fejti ki pozitív hatását. Méregtelenít, táplálja, fiatalítja a bőrt. A tejben lévő zsír és víz elősegíti a vitaminok oldódását és felszívódását.

Időtartam: 30 perc

Időtartam: 60 perc

Ár: 4.200,- Ft

Ár: 7.200,- Ft

Algás masszázs

A kék alga rendkívül gazdag ásványi anyagokban és vitaminokban. A sejtek anyagcseréjét, vízháztartását segíti elő. Regeneráló hatással bír.

Időtartam: 30 perc

Időtartam: 60 perc

Ár: 4.200,- Ft

Ár: 7.200,- Ft

Stressz oldó masszázs

A levendulaolaj pozitív hatást fejt ki a testre és lélekre egyaránt. Nyugtató, fájdalomcsillapító, bőrregeneráló hatása révén.

Időtartam: 30 perc

Időtartam: 60 perc

Ár: 4.200,- Ft

Ár: 7.200,- Ft



Wellness Hotel ****+
Szindbád®

Univerzum ajándéka Ép testben ép lélek...

Energetikai kezelés

Élet virága

Fizikális érintés nélkül, az energiaközpontok működését ellenőrizve történik, majd a tisztítással folytatódik a kezelés, végül energetikai feltöltéssel zárul. A felgyülemlett negatív energiát hivatott eltávolítani. Szeretet energiával tölt fel.

Időtartam: 60 perc (30 perc kezelés + 30 perc beszélgetés)

Ár: 7.200,- Ft

Fizikai és energetikai kezelések

Feszültség és stressz oldó hatású. Oldja a negatív érzelmi blokkokat. Az önbecsülés a helyére kerül. Az izmokban lévő feszültséget megszünteti, lazítja a testet. Helyreállítja a szervezet energiaszintjét, harmonizálja a jobb és a bal agyféltekét. A kókusz olaj hatékonyan regenerálja a bőrt, és fiatalító hatást fejt ki.

- mind a 3 masszázs egy töről fakad, mivel minden az EGY részét képezi
- benne van a feltétel nélküli szeretet és feltétel nélküli elfogadás
- a masszázsok egyénenként változóak, kétszer ugyan olyan masszázsban nem lesz része, mivel mindig minden változik
- általánosságban hat a nyirokkeringésre, kitisztítja a salakanyagot a szervezetből

Gaia érintése

Táltos masszázs, alkaros technikával végzett masszázs, testre-lélekre hat, beindítja az öngyógyító folyamatot. Alapja az öt elem: tűz, víz föld, levegő és a szeretet.

Lomi-lomi nui

A hawaii kahuna masszázs segít önmagunkkal lévő kapcsolódásban, a régi mintákat elengedve és új életet teremtve.

Polinéz

Új-zélandi sámán masszázs, mely az ősökkel kapcsolódva segít az embernek az önmagára találásban, az út során kitisztul a negatív energia és harmonizál.

Időtartam: 120 perc

Időtartam: 90 perc

Időtartam: 60 perc

Időtartam: 30 perc

Ár: 14.400,- Ft

Ár: 10.800,- Ft

Ár: 7.200,- Ft

Ár: 4.200,- Ft



Wellness Hotel★★★★+
Szinobád®

Fizikai kezelések

Svéd masszázs

Minden masszázsfogás svéd masszázson alapul. Hatásában és céljában van különbség. A sport masszással sportolókat kezelünk. Ez egy összetett kezelés, amiben sportolás előtt felkészítjük, bemelegítjük az izmokat, utána pedig lazítjuk és gyúrjuk, hogy a salakanyag gyorsan távozzon a szervezetből. Ehhez szükséges a bő folyadékbevitel is. A kezelést mindig a sportoló testi adottsága, problémája határozza meg. Javasolt sportolás előtt és után.

Időtartam: 30 perc

Ár: 4.200,- Ft

Időtartam: 60 perc

Ár: 7.200,- Ft

Frissítő masszázs

Nevében is benne van, frissíti a testet. Simítást, dörzsölést és gyúró fogásokat alkalmazunk. Nyugtató hatása van, serkeni a keringést, fokozza az izmok oxigén ellátását. Javasolt felfrissülni vágyóknak.

Időtartam: 30 perc

Ár: 4.200,- Ft

Időtartam: 60 perc

Ár: 7.200,- Ft

Méregtelenítő kezelések

Méz masszázs + radír

A radírral tisztítjuk a bőr felületét, majd a méz segítségével eltávolítjuk a bőrszövetben felgyülemlett méreganyagokat. Közben a mézből felszívódik a vitamin és az ásványi anyag. A bőr megfiatalodik, selymessé, puhává válik.

Időtartam: 60 perc

Ár: 7.200,- Ft

Nyirok masszázs

A nyirok lassabban áramlik, mint a vér az ereken. A nyirokcsomók feladata szűrni a vért illetve a nyirok nedvet, a baktériumokat és más idegen szerves és szervetlen anyagtól. A megszűrt vér visszakerül a szívbe, és ismét rész vesz a keringésbe. Simító és dörzsölő fogások segítségével a nyirokrész masszírozzuk végig vagy a lábakat vagy a felsőrészt egyszerre mind a két rész nem javasolt, mivel a szervezet számára nagyon megterhelő lenne. Nagyon fontos masszázs után bő folyadékbevitel szénsavmentes víz formájában mivel a felszabadított lerakódásoknak távoznia kell a szervezetből.

Időtartam: 30 perc

Ár: 4.200,- Ft